Since1962. 広報湯前

あなたとまちをつなぐ情報誌

Yunomae

7
The Monthly
Public Relations
Jul_2023
Vol.505

下草刈りで自然と触れ合う
JTの森ゆのまえ、約3年半ぶりに通常開催

5月27日、ゆのまえグリーンパレス周辺で「JTの森ゆのまえ」を開きました。新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度から規模縮小していた同イベント。約3年半ぶりに通常開催とし、日本たばこ産業株式会社（JT）の社員や家族、緑の少年団など、60人ほどが参加しました。

開会式で、JT熊本支社長の古賀正英さんは「日ごろ自然に触れ合う機会が少ない参加者が多いと思うので、今回存分に触れ合ってもらいたい。自然を楽しんで、日ごろのストレスを解消してもらいたい」とあいさつ。開会式終了後は付近の町有林に歩いて移動し、鎌を使った下草刈りに汗を流しました。

昼食後は「森の課外授業」として森林保全について学び、①木工体験②カヌー・サップ③温泉入浴の3つに分かれ、活動を楽しみました。

1_ 慣れない鎌の扱いに苦戦するも、活動を楽しんだ参加者たち 2_ 緑の少年団の子どもたちも集中して作業に取り組んだ 3_ 休憩もそこそこに、集中して作業 4_ 水上アクティビティでさらに自然を満喫 5_ 木工体験ではペン立てを制作

『本当に支援が必要な学生たちの力になれば』
龍義則さんから、3年間継続してのふるさと納税寄附

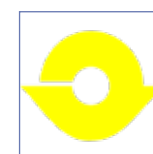
木で作った特別な感謝状を手に記念撮影

本町へのふるさと納税寄附に対する感謝状の贈呈式を5月19日に役場応接室で開き、寄附者である龍義則さん（熊本市）が出席。長谷和人町長が感謝状を手渡しました。

『本当に支援が必要な学生たちの力になれば』という思いから、本町の教育関係事業に利用してほしいと、本年度～令和7年度までの3年間、継続しての寄附の申し出がありました。

感謝状を受け取った龍さんは「所属する熊本中央ロータリークラブには、高校生を支援するための熊本県ロータリー奨学会制度があるが、定員制のため必要な学生すべてに行き渡らない。支援を求めている人は県内各地にいるとおもうが、中でも長年付き合いのある湯前町に寄附することを決めた。3年間、事業を継続させてほしい」と寄附に込めた子どもたちへの思いを長谷町長に伝えました。

INDEX

ゆのまえ
心豊かで、活力があり、未来を創造する町

町章

町の鳥「メジロ」

町の花「ツツジ」

町の木「ヒノキ」

町ホームページ

町公式LINE

町公式instagram

災害から命を守る

夏から秋にかけては、台風や前線の影響で大雨や洪水、暴風などによる自然災害が発生しやすくなります。

いざ、災害が発生してしまったとき、自分や家族の命を守るために大切なものは「事前の備え」と「早めの避難」。どのような備えが必要か、どのタイミングで避難したらよいかを、しっかりと理解しておきましょう。

「自宅や勤務先は本当に安全ですか？」

本町では令和３年にハザードマップを改訂し、全世帯に配付しています。持っていない人は役場に連絡してください

事前の備え①
マップを使った事前確認

町で発生する災害を予測した地図を「ハザードマップ」といいます。ハザードマップには、河川の氾濫（はんらん）や土砂災害などで被害が予想される地域が示されていて、安全な避難経路を確認することもできます。ただし、ハザードマップの情報を過信してはいけません。地図上では危険な地域になっていなくても災害が起きないとは限りません。「ここは大丈夫」と決めつけず、少しでも不安があれば早めに避難しましょう。

事前の備え②
家の外と中の備え

雨風が強くなる前に、窓や雨戸を閉めて必要に応じて補強する、側溝や排水溝は掃除して水はけをよくしておく、風で飛ばされそうな物を固定したり、家の中に直しておく、自動車のガソリンを満タンにしておくなど、家の外の備えをしておきましょう。

家の中の備えの例としては、非常用品を確認しておく、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る、水を確保しておく、スマートフォンやパソコンをフル充電しておく、などがあります。特に重要なのが非常用持ち出し品の確認です。避難後の生活で自分に必要なものを考えて、袋に詰め込んでおきましょう。

事前の備え③
正しい情報を仕入れる

事前の備えの一つとして、正しい情報を仕入れることも重要です。気象庁のホームページで公開されている「キキクル」や、4月から利用を始めた本町の防災無線「防災ラジオ」などを利用し、迫る災害を確認しましょう。

「キキクル」は大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを地図上で知ることができます。災害が発生するおそれのあるときや、急に激しい雨が降ったときはキキクルで情報を入手しましょう。土砂災害の危険度は「土砂キキクル」、浸水害の危険度は「浸水キキクル」、洪水の危険度は「洪水キキクル」で確認できます。

防災ラジオでは町からの避難情報や避難所開設情報などを知ることができます。大雨のときは屋外の放送が聞こえにくくなるので、防災ラジオの電源が入っているか確認しておきましょう。無料で貸し出しますので、受け取っていない場合は役場に連絡してください。

早めの避難
『避難指示』までに必ず避難

まちから『高齢者等避難（警戒レベル３）』が発令されたときは、高齢者や子どものいる家庭など、避難に時間が必要な家庭は避難を始めましょう。そのほかの家庭も準備を始め、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

『避難指示（警戒レベル４）』が発令されたときには、すぐに安全なルートで避難してください。河川の氾濫や土砂災害などは一気に起こるため、避難が遅れると命にかかわります。もし避難が遅れて、避難所までの移動が危険なときは、近くの丈夫な建物や自宅の２階以上のがけや沢からできるだけ離れた部屋に移動するなどしましょう。

家を出る前には電気のブレーカーを落とす・ガスの元栓を閉める・カーテンを閉める・戸締りをすることを忘れないように注意しましょう。

↑防災ラジオ

【注意】通常時は電源コードをコンセントにつないで使用してください。電池ランプ（赤色）が点滅しているときは乾電池の交換をお願いします

■避難情報（警戒レベル）

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保（災害発生や切迫）
警戒レベル４までに必ず避難！	
4	避難指示（災害のおそれが高い）
3	高齢者等避難（災害のおそれがある）
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象状況悪化）
1	早期注意情報（今後、気象情報悪化のおそれがある）

■キキクル

災害危険度を地図上で分かりやすく確認できる https://www.jma.go.jp/bosai/risk/

■避難所

本町では右のパーテーションとイスを避難所で使用。

※数に限りがあるため大規模災害時は体調不良の人などを優先します

↑パーテーションの中は大人２人でも広々。イスはベッドとしても使用

【避難所での注意点】

①避難所に着いたとき・避難所を出るときは、必ず職員にお声かけください

②基本的に食料・飲料・毛布やタオルケットなど、必要な物は準備して来てください

③ペットを一緒に避難させたい人は事前に総務課へ電話してください

湯前町 職員採用 試験案内

応募期間

7月24日～8月10日

平日　午前8時30分～午後5時
※郵送は8月10日(木)消印有効

◆資格区分、採用予定人数

区　分	職　種	採用予定数	受　験　資　格
高等学校卒業程度	一般事務	若干名	①昭和58年4月2日～平成18年4月1日生まれの人 ②日本国籍を有する人 ③地方公務員法第16条各号に当てはまらない人

◆ 一次試験内容

程　度	区　分	出　題　内　容
一般事務	教養試験(高卒程度) ※択一式	一般知識(社会・人文、自然、時事)、文書理解、判断・数的推理、資料解釈
一般事務	適性検査(事務適性・性格特性) ※択一式	作業能力(適応性、正確さ、迅速さなど)、職務への適応性
作文試験	文章での表現能力をみる筆記試験　※受験者全員	

■ 申込用紙の入手方法
①役場総務課で受け取る
②郵便請求…表に「湯前町職員採用試験申込請求」と朱書し、140円切手を貼った返信用封筒を同封し郵送
③ホームページからダウンロード

■ 郵送での提出方法　※直接持参も可
84円切手を貼った封筒(宛先、郵便番号を明記)を同封し、表に「湯前町職員採用試験申込」と朱書した封筒に入れて、簡易書留郵便で送付

■8月18日(金)までに受験票が届かないときは…
総務課へ問い合わせてください

■二次試験
期 日　10月下旬予定
内 容　面接

■給与など
▷一般事務(高校卒)初任給154,600円以上
・初任給は最終学歴や職歴に応じて決定
・各種手当あり

■申し込み・問い合わせ先
湯前町役場総務課　☎0966(43)4111
〒868-0621　熊本県球磨郡湯前町1989-1

■その他
くわしくは町のホームページをご確認ください
https://www.town.yunomae.lg.jp/

湯前町ホームページ→

心を燃やせ

俺は役場の責務を全うする!!

一次試験編

9月17日

場所：湯前町保健センター

STAFF
監督：岩本直樹 / 撮影：姫野宏太 / メイク：山崎莉奈
CAST
佐藤大(総務課) / 工藤陽平(総務課) / 伊藤賢一郎(企画観光課)
黒木優士(農林振興課) / 髙田菜々美(教育課)

マンガのまちづくりを進める湯前町の将来を担う人材の選考試験、いざ開幕！

職員採用について熱く語る工藤総務係長

熱い気持ちを持つ人とともに―

― 役場はどのような仕事をしているのですか？

役場の仕事は事務が多いイメージがあると思いますが、現場で活動することも多いです。町民の皆さんを相手にする仕事はもちろん、職員を相手にすることもあれば、山や川、建物や道路を相手にすることもあるなど、さまざまな内容の仕事があります。社会の仕組みや環境が変わるたびに、新しい制度や仕組み、技術がどんどん取り入れられるという難しさもあります。

― 若手職員は多い職場ですか？

現在の湯前町役場は平均年齢が39歳。年代別に見ると30代が一番多く、40代と10～20代はほぼ同じで、若手も多い職場です。参考までに経験年数別で見ると一番多い世代は1～5年の世代で、全体の25㌫ほどを占めています。経験年数で見ても若手職員が多いです。

― 一次試験の申込人数はどのくらいですか？

一般事務のみでいうと、令和元年から25人→4人→18人→18人となっています。申込人数と実際に受験する人数は違いますので、近年では受験者数が10人を切ることもあります。受験者数の減で、湯前町の将来を支える人材の発掘に苦心しているのが現状です。

― 職員に必要なものは何だと思いますか？

さまざまな仕事や変化に対応するために「常に学ぶ心」と「地域にとって何を生かすことができるかを考える気持ち」「自己研鑽（けんさん）を絶やさない心構え」が必要だと考えています。ただ、やっぱり一番は湯前町への熱い気持ちですかね。湯前町出身の人には『自分が生まれ育ったまちを守る』という思いをいつまでも持っていてほしいです。町外出身の人も、受験する理由はそれぞれでも『まちのために』という思いは同じく持っていてほしいと思います。

― 最後に、受験を考えている人に一言お願いします！

私自身、毎日勉強のような日々を過ごしていますが、町民の皆さんとのつながりや自身のスキルアップなど、得られるものも多い職場です。この記事を読んでくれている子どもたちや若者の皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

里宮神社

「若い力（アイディア）」で“まち”づくり

今、就活で悩んでいる人や、公務員を志望しているけれど、どこを受験しようか悩んでいる人は、ぜひ一度「湯前町」を検索してみてください。検索した人は、就活がまず一歩進んだところです。私が生まれ育った湯前町は小さな町ですが、活力あるまちづくりを目指しています。湯前町役場であなたの「若い力（アイディア）」を活かして、一緒に夢のある“まち”をつくりましょう。皆さんとともに働ける未来を楽しみにしながら、多くの応募をお待ちしています。

企画観光課 課長　伊藤 賢一郎（49＝平成４年度採用）

ゆのまえグリーンパレス（T-33A ジェット練習機）

助け合える環境で充実した生活を

農林振興課で農業関係の仕事をしています。前職が農業関係だったので、当時の知識や経験を活かすことができています。役場ではいろいろな仕事をしなくてはいけないので得意・不得意な分野があると思います。どの仕事もしっかりとやり遂げることが求められ、仕事をしながら覚えなければいけないので大変ですが、助けてくれる先輩はたくさんいます。仕事以外でも職員の後押しをしてくれる環境があり、充実した生活を送ることもできます。一緒にまちの将来を考え、地域をともに支えていってくれる人を待っています。

農林振興課 係長　黒木 優士（38＝平成22年度採用）

湯前駅

楽しく働ける環境が魅力。

公民館関係や人権教育・生涯学習などの社会教育分野を担当しています。高校卒業後すぐに入庁し、ほぼ何もわからないまま仕事を始めるのはすごく不安でしたが、優しく教えてくれる先輩たちや何でも聞きやすい職場の雰囲気のおかげで、今では楽しく働けています。毎日新しいことを学べることにもやりがいを感じます。バレーボールをずっと続けていますが、仕事終わりなどでも練習時間を確保できることにとてもありがたみを感じています。楽しく働きながら、自分の時間も大切にできる湯前町役場で、ぜひ一緒に働きましょう。

教育課 主事　髙田 菜々美（19＝令和４年度採用）

ゆのまえ ちょこっとボランティア

会員数（6月時点）
利用会員：36人
協力会員：32人

「お互いさま」。そんな気持ちで支え合う―。

ゆのまえ ちょこっとボランティア「ささえあい」は、日常生活で支援が必要な高齢者や子育て世帯、障がいを持つ人などを対象に、お手伝いをするボランティアです。

本町には暮らしの中で起こる「ちょっとした困りごと」を、地域住民がボランティアとして手伝う、地域の支え合い活動があります。協力会員がすべてを代行するのではなく、本人のお手伝いが基本。『大変なときは、お互いさまだよね』という気持ちを大切にした活動です。

利用会員・協力会員を募集中です。お気軽にお問い合わせください。

食器洗い

草むしり

荷物整理

■ちょっとした困りごと
簡単な修繕（電球交換など）・買い物代行・役場などへの書類提出（代筆など）・リサイクル物の搬出・家の掃除・日常のごみ出し・その他日常生活での困りごと

■利用料など（利用会員）
年会費：500円
利用料：30分以内　100円　　60分以内　200円

《申込・問合先》
湯前町社会福祉協議会　☎0966（43）4117
湯前町保健センター　☎0966（43）4112

Q&A
よくある問い合わせ

Q 会員登録後は、すぐに利用できる？
A 事前打ち合わせが済んでいれば、できるだけ対応したいと思いますが、調整が難しいこともあります

Q 会員同士で直接依頼していいの？
A 会員同士で直接依頼のやりとりをしないでください。正式な活動とみなされず、保険が適用されません

Q 受けられない依頼もあるの？
A 専門性がある作業や営利につながる依頼、車に乗る依頼などは、受けられません

Q 依頼時間より早く作業が終わったら？
A 作業が早く終わっても、依頼した時間で料金が発生します。延長する場合は延長分のチケットを請求します

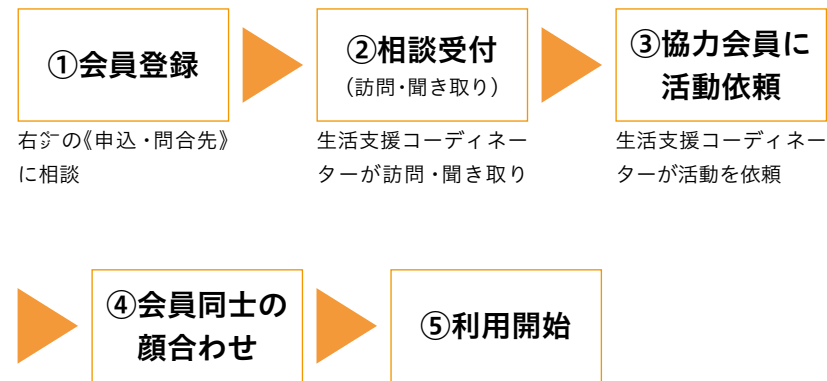
Flow 1
利用開始までの流れ

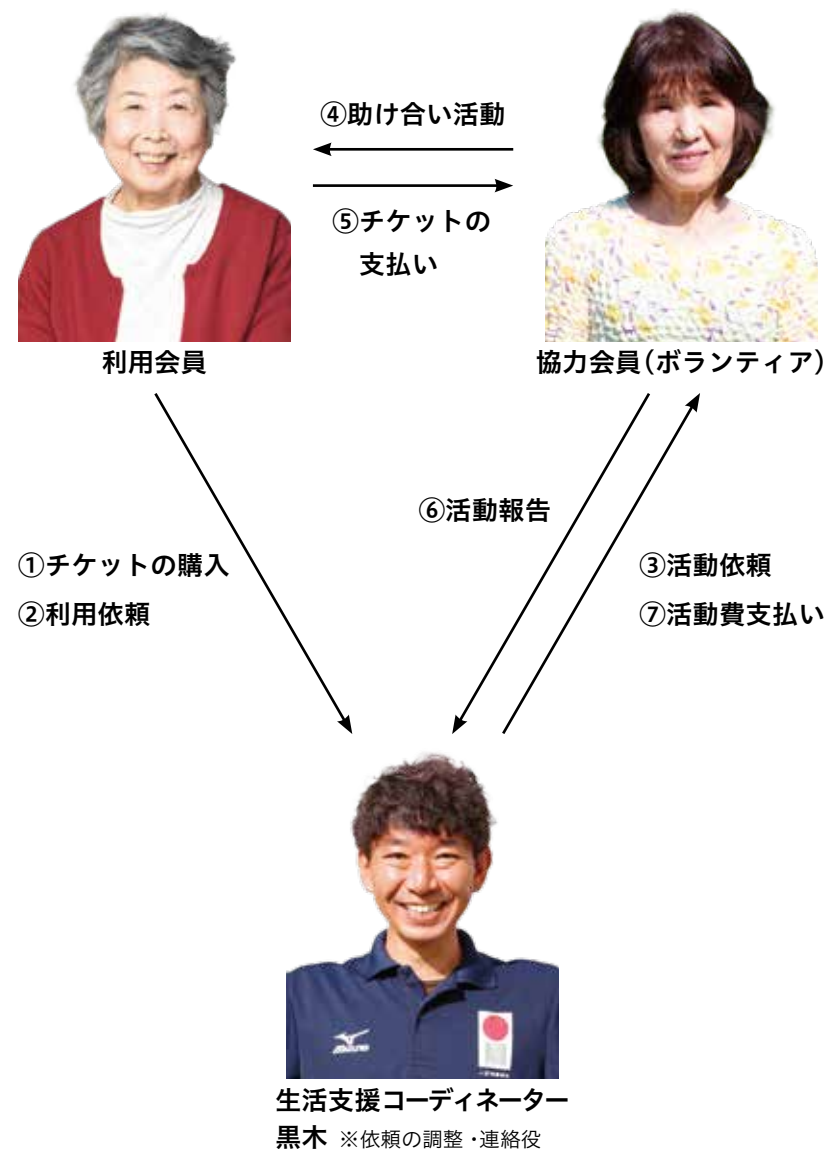
①会員登録
右ﾍﾟの《申込・問合先》に相談

②相談受付（訪問・聞き取り）
生活支援コーディネーターが訪問・聞き取り

③協力会員に活動依頼
生活支援コーディネーターが活動を依頼

④会員同士の顔合わせ

⑤利用開始

Flow 2
利用するときの流れ

【活動時間】7:00～17:00　※1時間/回まで
【チケット】100円×5枚と100円×10枚の2種類

Voice
利用会員の声

▶体が思うように動かなくなってきて、部屋の掃除などができなくなり、ちょこボラにお願いした。普段できないところまでしてもらえてとても助かっている

▶なかなか実家に帰れず、親とも電話で話すばかりなので、定期的に屋内の掃除と見守りをしてもらっている。帰った時にはきれいにしてあり、助かっている　※会員の家族から

▶同じ協力会員に来てもらえるため、お願いする側も安心してお願いできる

▶ちょこボラのシステムがとてもいい！さまざまなサービスがあって助かっている

One

地区対抗で楽しく競い合う

第58 回春季球技大会に394 人が出場

第58 回春季球技大会を、５月21 日に町民グラウンドなど町内４カ所を会場として開催。町民394 人がバドミントン・ティーボール・ビーチボールバレー・グランドゴルフに出場しました。

晴天に恵まれた今大会。それぞれの競技で熱戦が繰り広げられ、大人も子どもも一緒に盛り上がりました。

■結果一覧

〈バドミントン〉出場：４地区５チーム
①上里３　②馬場A　③馬場B

〈ティーボール〉出場：９地区９チーム
①野中田３　②野中田１　③下城　③上村

〈ビーチボールバレー〉出場：６地区７チーム
【一部】①馬場　②植木A　③瀬戸口　③下村
【二部】①植木B　②上村　③下染田

〈グラウンドゴルフ〉出場：33 チーム
①下染田B　②下村A　③上・中猪

Two

大切な命を預かっていることを常に意識して

令和５年度防災会議を開催　本年度のまちの取組なども説明

６月５日、防災会議を保健センターで開き、上球磨消防組合や多良木警察署、熊本地方気象台などの関係機関や団体から約40 人が出席しました。

長谷和人町長は「昨年、各地区の自主防災組織の皆さんに協力してもらい、地区防災計画を作成した。県の新防災センターで『マイタイムライン』の講習も受けてもらった。少しずつ住民の防災に対する意識も高まりつつある。本年度は①自主防災組織単位での防災訓練などの活動、②地区防災計画の作成率100㌫、③災害支援団体との重機操作研修、④防災士の育成に取り組む予定。自然の驚異(きょうい)に正面から立ち向かうことはできないが、事前の備えで住民の生命・身体を守り、被害者数を最少化することはできると思う。災害対応で最も重要なことは、大切な命を預かっていることを常に意識してあらゆる取組を進めること。引き続き皆さんの協力をお願いしたい」とあいさつ。

総務課が地域防災計画の主な修正点３カ所を説明した後、熊本地方気象台がことしの梅雨の見通しなどを説明。多良木警察署・市房ダム管理所・球磨川流域復興局・上球磨消防組合・湯前町消防団は、それぞれ防災対策の情報共有をしました。

情報共有で各機関・団体の事前の備えにつなげる

人のうごき

５月

人口:3555人　男:1682　女:1873
世帯:1532世帯　※５月31日時点

誕生おめでとう
田中 陽(ひなた)(馬場)
純也・実芙
松本 湊（下染田）
寛史・春花

ご冥福をお祈りします
高木 フミ子(浅鹿野)
椎葉 チヨカ(馬場)
神田 愛子(上染田)

香典返し
椎葉 学(馬場)

Information

ブザーの音が聞こえたら助けてください

ひとり暮らしの高齢者などの見守り対策として、希望する人に「見守りブザー（防犯ブザー）」を配付しています。

見守りブザーは、在宅中に何らかの異常が起きたときや、外出中に転倒したときなど、異常時に助けを呼ぶために使用。ブザーの音が聞こえたときは確認・手助けをお願いします。

※ブザーを配付した世帯の郵便受けには←のシールが貼ってあります

いくつになっても楽しめる趣味を見つけませんか?　湯前町文化協会

現在、文化協会には12 の文化部会と11 の生涯学習教室があります。趣味をつくり・楽しむことで、心身ともに充実した生活を送ることができます。ぜひ一緒に楽しみましょう。

※各部会・教室の情報は中央公民館にお尋ねください。
中央公民館　☎0966(43)2050

部会

写真

撮るときも撮った後も楽しみがたくさん

会員が日ごろ撮影した写真を湯楽里（１カ月/ 年）と町民文化祭で展示しています。被写体を決めて撮影に行ったり、日常生活で目についた風景などを撮影したりしています。目で見た景色を写真で表現することは難しいですが、なるべく近づけられるよう考えて撮影するのも楽しみの一つ。現像するときのワクワク感も魅力です。

生涯学習

３B体操

年齢・性別問わず、誰でも楽しめる健康体操

３B 体操は頭文字にB が付く「ベル」「ベルター」「ボール」という３つの用具を使って、全身のバランス感覚や体幹を鍛える体操です。会員は５人と少ないですが、月に１回、第３金曜日に八代市から指導に来てもらって頑張っています。ストレッチもとてもタメになります！ぜひ一度、教室をのぞいてみてください。

NEWS 1

菊池市制作マンガとのコラボ展示開催中！

特別展「『菊池武光伝』制作原画総覧」

6月15日から始まった特別展「『菊池武光伝』制作原画総覧」は、すでにご覧いただけたでしょうか。本展は菊池市制作の偉人マンガ『菊池武光伝』の、全114ページにわたるマンガ原稿やネーム※、作画設定資料を、制作に携わった崇城大学デザイン学科マンガ表現コースの学生たちのコメントとともに展示しています。

偉人マンガシリーズは、公益財団法人B&G財団の助成事業で「ふるさとへの興味関心の向上（郷土教育）と、将来の生き方を考えるきっかけ（キャリア教育）につなげること」を目的に、令和3年度から全国の海洋センター所在自治体で取り組まれています。本町でも那須良輔先生を題材にした偉人マンガ『ー那須良輔物語ー風を描く人』を制作しました。

↑崇城大学の学生たちが楽しみながら展示替え

展示替え作業には崇城大学の学生も参加。まんが美術館に来館してもらって、みんなでレイアウトを確認しながら展示してもらいました。

ストーリーマンガがどのように作られているのか、貴重な資料とともに学ぶことができるのと同時に、県内の若いクリエイターたちの息吹を感じることができる本展は9日までの開催です。ぜひお越しください！

※ネーム…ストーリーの下書きのこと

NEWS 2

学習マンガに光をあてた特別展　開催決定！

「ゆのまえ学習マンガEXPO ～これも学習マンガだ！～」

『菊池武光伝』展の後は、15日から“学習マンガ”をテーマにした特別展「ゆのまえ学習マンガEXPO ～これも学習マンガだ！～」が開幕！広く一般に読まれているマンガ作品の中から、生活の知恵や将来設計に役立つ知識など、新しい学びを得られるマンガを“学習マンガ”に認定するプロジェクト「これも学習マンガだ！」（主催：一般社団法人マンガナイト）とのコラボ展示です。「これも学習マンガだ！」認定の全250作品、3000冊を超えるマンガが美術館で読み放題となります！

5月に募集した「学習マンガイラストコンテストin ゆのまえ」の作品も一挙展示予定。お楽しみに！

【期間】※期間中は無休
7月15日(土)～
12月3日(日)
9:30～17:00

【入館料】※未就学児は無料
大　人 **300円**
小中学生 **100円**

\よりぬき/

りょうすけギャラリー

開催中の展覧会から、おすすめの作品を紹介！

『大江健三郎』

顔の美学～那須良輔にがおえ展～（常設展示室）
※展示は今月9日まで

小説家。東京大学在学中の昭和33年に短編「飼育」で芥川賞受賞。以降、現代文学に新風を起こす作品を継続して発表し、平成6年に日本人2人目となるノーベル文学賞を受賞。ことし逝去。

那須先生のことば

芥川賞をもらってから、電気器具会社みたいに、次々と新しい問題作を発表して、世界ではなく、文芸評論界をおどろかしたのである。それどころか、防衛大学に果し状をつきつけて論争をまきおこすやら、はたしてどちらの愛国心がほんものであるか、これは愛国の方法の違いということになりそうだが、若い世代のこのまともな論争は、非常に面白く、有益であった。しかし大江君は勇気がある。思ったことをズバリ、と主張するところは、文学青年には珍しい型であると思う。

──『漫画読本』昭和33年11月号

故 那須 良輔 先生

那須先生の作品画像を無料で利用可能

まんが美術館に収蔵されている那須先生の作品画像を商品やポスターに利用できます。商用・非商用を問わず無料で利用可能。利用したいときは申請書を教育課に提出してください。くわしくは教育課に問い合わせるか、まんが美術館ホームページで確認してください。　教育課 ☎0966(43)2050

『ぼたん（黄）』

髙橋 颯希（さつき） 隊員

中尾 章太郎 隊員

SNSでまんが美術館の最新情報を発信中。ぜひフォローをお願いします！
（アカウント）@yunomae_manga

Twitter　Instagram

本の世界

今月のおすすめ

中央公民館図書室 ☎0966（43）2050
【平　　日】8：30～17:00
【土日・祝】9：30～17:00

汝、星のごとく

凪良 ゆう（著）
講談社

瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、島に転校してきた櫂。心に孤独と欠落を抱えた二人は惹かれ合い、すれ違い、成長していく。生きることの自由さと不自由さを描き続けてきた著者がつむぐ、一つではない愛の物語。

日本史を暴く

磯田 道史（著）
中央公論新社

知っているつもりの日本史も史料を読みなおせば、新たな面が見えてくる。松永久秀が大悪人とされたのはなぜ？鼠小僧は義賊ではなかった？最後の女性天皇はいかに譲位した？孝明天皇の病床記録はなぜ漏れた？戦国・江戸・幕末の驚きの真相が満載！

あなたのすてきなところはね

玉置 永吉（著）など
KADOKAWA

自分のことが好きな子に—。子どもたちの心を支える魔法のことば。あなたが今日、ここにいる。それは、こんなにステキですごいこと。新しい世界にふみ出す子どもたちに贈る、ことばのお守り。あなたには、ステキなところがこんなにたくさん！

大ピンチずかん

鈴木 のりたけ（著）
小学館

もういつピンチが来ても大丈夫だ！大ピンチを知れば、いつ大ピンチになっても怖くない。こどもが出あう世の中の大ピンチを「レベル」の大きさと、5段階の「なりやすさ」で分類して紹介。思わずふき出すユーモアにあふれた1冊です。

保 健

熱中症に注意し、夏を楽しく！

暑い日が続いています

ことしも熱中症を起こしやすい気候となりました。熱中症対策をしっかりとり、夏を元気に過ごしましょう。特に熱中症警戒アラート※が発表されたときは、徹底した予防を心がけてください。

※テレビ・防災無線・SNSで発表

■熱中症を引き起こす3つの要因

環　境	気温や湿度が高い日
	風が弱い日や日差しが強い日
	閉め切った室内やエアコンのない部屋
からだ	高齢者や乳幼児
	糖尿病などの持病のある人や低栄養状態の人
	下痢による脱水状態や二日酔い・寝不足などでの体調不良
行　動	激しい筋肉運動や慣れない運動
	長時間の屋外作業
	水分補給できない状態

■夏に心がけたい熱中症予防策

①エアコンを適切に使用する
昼夜問わずエアコンなどを使用して温度調節をする

②外出はできるだけ控え、暑さを避ける
予防のためには暑さを避けることが最も重要。不要不急の外出はできるだけ控える

③熱中症のリスクが高い人には声かけを
高齢者やこども、持病や障がいのある人などには声かけを

④運動は中止・延期も考えて
暑さ指数（WBGT）に応じて屋内外での運動は注意を

⑤普段以上に熱中症予防行動をとる
のどが渇く前にこまめに水分・塩分をとり、涼しい服装を心がける

⑥暑さ指数を確認する
暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトで確認する

←環境省熱中症予防情報サイト

看護師　渕田 ルミ

栄 養

夏はさっぱり料理で栄養補給

ひんやり・さっぱり冷製パスタ

暑い日が続く季節、さっぱりした料理が食べたくなりませんか？今回はひんやり・さっぱりの「冷製パスタ」を紹介します。一皿でエネルギーやたんぱく質、ビタミンがとれるので、暑さでの体力低下を防ぐ効果も期待できます。ぜひ作ってみてください。

RECIPE

トマトの冷製パスタ

■材料（2人分）　※1人当たり：エネルギー540キロカロリー　たんぱく質25グラム

スパゲッティ…200グラム　サラダ油…適量　ナス…1本　豚ひき肉…50グラム
塩こしょう…適量　トマト…1個　オクラ…3本　納豆…1パック　大葉…4枚
★タレ（すりおろしにんにく…適量　濃口しょう油…大さじ2　酢…大さじ2
オリーブオイル…大さじ2　砂糖…小さじ2）

■作り方

①スパゲッティはたっぷりの湯で茹で、茹で上がったら湯を切って冷水で洗う
②水切りした麺にサラダ油をからめる
③ナスは厚さ1センチの輪切りにし、豚ひき肉と炒め、塩こしょうで味を付ける
④トマトは種を取り除いて1センチの角切り、オクラは茹でて小口に切る。大葉は細く千切りにする
⑤納豆は包丁でたたいて粗みじんにする
⑥空きびんにタレ用の調味料を入れて混ぜ合わせる
⑦器に麺と具材を盛り付けする
⑧食べる直前にタレをかける

管理栄養士　田中 朋子

環 境

もしものときのための心がけ

ごみの分別は日ごろから

災害が起きたとき、まちは災害ごみの量を確認し、仮置き場を設置・お知らせします。ただ、分別せずに持ち込むと、積み下ろしに時間がかかったり、業者に引き取ってもらえなかったりします。結果、ごみが溜まり、家の片付けが進まず、復興のさまたげとなります。

もしものとき、少しでも早く復興を進めるためにも、日ごろからごみの分別を心がけましょう。

■災害ごみの処理で心がけること

・生ごみなどの家庭ごみは通常のごみ収集に出す
・しっかり分別する
・道端や空地などに捨てない
・泥が付いているときは、できるだけ洗い流して出す

7月の不燃物収集は
5日・19日（第1・3水曜日）

青年団だより －Youth－

５月は青年団が祭りの中で大活躍！

５月５日、里宮神社春季大祭で神輿（みこし）を担（かつ）ぎました。他町村の団員にも協力してもらい「ワッショイ、ワッショイ」のかけ声とともに町内を練り歩きました。里宮神社境内では、東方組太鼓踊り保存会の皆さんと協力して太鼓踊りを奉納しました。

５月27・28日には、湯前駅レールウイングで開かれた「三日月花祭（三日月マルシェ）」に参加し、特製焼きそばを販売。真夏のような暑さの中、２日間で計350食を売り切りました。

新型コロナウイルス感染症が収束傾向を見せつつある中、青年団もまちの盛り上げ役として精力的に活動していきます。

ご協力ありがとうございました！

ことしも各家庭を訪問し、恒例の資金づくり活動（食料品販売）をしました。ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。売上は活動資金として大切に利用します。

私たちと一緒に青年団で活動してみませんか？

就職などで初めて湯前町に来た人でも、同年代の友達ができたり、まちを知ることができたりするチャンスです！活動は公式インスタグラムでどんどん発信していきますので、ぜひフォロー＆チェックしてみてください！

青年団Instagram

広報部長 **中尾 章太郎**

B&G活動 －Sports－

『だんだん』水泳教室の参加者を募集中です！

湯前さわやかクラブ『だんだん』の水泳教室が始まります。毎日健康でいるために欠かせない運動。暑い夏を乗り切るためにも参加してみませんか？

『だんだん』水泳教室

開催日：７月21日～９月15日までの毎週金曜日
時　間：19:30～20:45
会　場：湯前町B&G海洋センタープール
対　象：『だんだん』会員以外の人や町外の人など、誰でも参加OK
参加費：『だんだん』会員→無料
その他→200円／回　※小学生以下は半額
持ち物：水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、着替え
申込み：B&G海洋センターに電話で申し込み
その他：
①参加者の受付はプール内でしますので、直接プールに来てください
②足洗い場を通るので、はだしで入場してください
③悪天候（警報発令）などで中止することがあります

申込・問合先：B&G海洋センター　☎0966（43）4555

B&G海洋センター　**安井 佳奈**

つなぐゆのまえ －人権のひろば－

基本的人権の尊重

地域人権教育指導員 **窪田 龍記（たつき）**

日本国憲法には①国民主権②平和主義③基本的人権の尊重という３つの原則があります。太平洋戦争後、新しい日本をつくる３つの重要課題の１つに基本的人権の尊重が位置づけられました。

基本的人権については、憲法の条文の中に数多く定められています。憲法は国のきまりの大本（おおもと）であり、そこに定められているさまざまな権利に守られて、私たちの暮らしや社会が成り立っています。

憲法第11条には「基本的人権は国民のだれもが持っているものであるから、国家から侵害されない。この憲法はどこまでもそれを守り続ける（意訳）」とあります。『私たちは、憲法に規定されているから人権保障は心配ない』と考えるのではなく、互いの人権を守るために努力を重ねていかなければ、憲法に定められているはずの人権も名ばかりになってしまうということを押さえておきましょう。

憲法第97条には「憲法は、国民の基本的人権を守ることを約束する。この基本的人権というのは多くの人々の努力の結果であり、そうしてつかみ取ったこの権利は、現在そして未来の国民に受け継がれる、侵すことのできない永遠の権利である（意訳）」と基本的人権の本質を捉えています。基本的人権は人類が長い年月をかけた努力の歴史のうえに手に入れたものであり、世界の国々にも共通して言えるものとなっています。

では、憲法が定める基本的人権にはどのようなものがあるのでしょうか。おもに次の５つに分類できます。

権利	内容
平等権	人は誰でも個人として尊重され、平等な扱いを受ける権利
自由権	人間らしく生きていくうえで、自由に物事を考え、行動するなどの自由を保証する権利
社会権	人間らしく豊かな生活を実現するためのさまざまな権利
参政権	基本的人権を守るための権利
請求権	基本的人権を守るための権利

このように、憲法では私たちのさまざまな権利が保障されていますが、決して無制限なものではありません。例えば「表現の自由」が認められていても他人を誹謗中傷（ひぼうちゅうしょう）することは許されません。人権は人間らしく生きていくために必要なもので、誰かを傷つけるためのものではありません。「公共の福祉」という考え方で調整が図られるようにもなっています。

現在も日本は目まぐるしく変化し続けています。変化とともに人権課題も多種多様になっています。プライバシー保護や環境権、知る権利、自己決定権など、新たな人権も注目されるようになっています。

ただ、どれだけ時代が移り変わっても大切にしなければいけないものは変わりません。「互いの人権を尊重する」という当たり前のことを次の世代へ正しく伝えていくことが、今を生きる私たちの大切な役割です。

iPhone　Android

スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。
※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担

編集後記

▼今回の職員採用試験案内は、湯前町の特色を前面に出した内容に仕上げました。少しでも多くの人に見てもらえるようインパクト重視で考案。一見ふざけているように感じるかもしれませんが、本気で採用をどうにかしたいという考えに、職員５人が身を切る思いで協力してくれました。読んでくださった皆さん、申し込みや知人への紹介をよろしくお願いします。一人でも多くの受験を期待しています。（岩）

Yunomae
広報湯前 Since1962.
7 Jul 2023 Vol.505
令和5年6月30日発行第505号
編集・発行/湯前町役場総務課
〒868-0621 熊本県球磨郡湯前町1989-1 TEL:0966(43)4111 HP:https://www.town.yunomae.lg.jp/ 印刷/(有)ソーゴーグラフィックス

球磨人吉郡市中体連陸上競技大会

少しでも速く。少しでも前に。

6月17日、多良木町多目的総合グラウンドで球磨人吉郡市中体連陸上競技大会が開かれ、湯前中学校の陸上部が出場。厳しい日差しと暑さの中、出場した選手たちはゴールまで懸命に走りました。

男子は100メートル・1500メートル・4×100メートルリレーに出場。女子は100メートル・800メートル・4×100メートルリレーに出場。主な成績は次のとおり。

【成績】※抜粋

▼男子

共通4×100メートルリレー
⑤湯前中 50秒5

▼女子

1年100メートル
⑤中田 七水(田上) 14秒6

1年800メートル
⑥那須 あかり(田上) 2分47秒3

共通4×100メートルリレー
⑥湯前中 59秒9

UD FONT by MORISAWA
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

町民憲章
Town's People Charter

一.健康で心豊かなまちをつくりましょう

一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう

一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう

一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。

7月の表紙

漕いで、漕いで

撮影場所 蓑谷ため池

「JTの森ゆのまえ」で待ちに待ったSUP(サップ)体験の時間を迎えた緑の少年団。BIGSUP(ビッグサップ)にみんなで乗り込み、真っ直ぐ進むために「右漕いで！」「左漕いで！」と声をかけ合っていました。最後にはみんなで池に飛び込むなど、水上アクティビティを存分に楽しんでいました。